

ВЫПИСКА из плана воспитательной работы БАМИЖТ

11. Формирование у обучающихся мотивации и навыков здорового образа жизни и проведения позитивного досуга.

В соответствии с выбранными приоритетными направлениями воспитательной работы, осуществляется работа по пропаганде и обучению навыкам здорового образа жизни для обучающихся, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Этот проект реализуется, в основном, силами школы инструкторов здорового образа жизни «Единая волна», спортивным клубом «Локомотив», при участии сотрудников УВР, руководителя физического воспитания, социальных педагогов, педагога дополнительного образования и зам. директора института по ВР. Осуществляется подбор и предоставление информации обучающимся по проблеме экологии мышления, здорового питания, физической активности, личной гигиены, режима дня, планирования семьи. Проводится просветительская работа о возможностях человеческого организма, особенностях его функционирования, взаимосвязи физического и психического здоровья человека. Организуются различные формы спортивных, оздоровительных и профилактических мероприятий среди обучающихся. Около трехсот обучающихся БАМИЖТ систематически занимаются в спортивных секциях во внеучебное время, в которых работают высококвалифицированные специалисты.

Здоровый образ жизни обучающихся в БАМИЖТ формируется, в том числе, включающего спортивный зал, тренажерный зал, стадион. На этой базе проходят учебно-тренировочные занятия со сборными командами института по 10 видам спорта.

Деятельность по пропаганде и обучению навыкам здорового образа жизни осуществляется по четырем основным направлениям:

- массовые мероприятия (спортивные, профилактические, пропагандистские и просветительские);

- тренинги по формированию навыков ЗОЖ;

- акции по развитию здорового образа жизни;

- мониторинг состояния обучающей среды по вопросам ЗОЖ.

Организовано сотрудничество с медико - социальным центром «Гармония» при комитете по делам молодежи Администрации г. Тынды. Более 400 человек обучающихся стали участниками акции «Дыхание- основа жизни», включившей анкетирование по проблемам табакокурения, проект «Новое движение - молодежь против курения», информационную встречу «Мифы о курении», приуроченную к Международному дню отказа от курения. Ежегодно проводятся массовые акции, посвященные Международному дню семьи «Радуга добра», Всемирному дню борьбы со СПИДом «ВИЧ. Знать, чтобы жить», «Стоп ВИЧ. Проверь себя», ко Дню Донора, «Я - Донор», акция «Любовь, доверие и осторожность- необходимая надежность» ко дню Святого Валентина и другие.

Специалистами медико-социального центра «Гармония», нарколога О.В. Антипиной реализуется цикл тренингов по профилактике наркозависимости, ВИЧ/СПИД и ИППП, по планированию семьи и контрацепции. Инструкторы школы здорового образа жизни «Единая волна» приняли участие в конференции «Профилактика наркомании и борьба с незаконным оборотом наркотиков» и в мероприятиях Форума Амурской области «Современное поколение: вектор сохранения здоровья», стали призерами в номинации «Лучший доклад по ЗОЖ» на городском форуме «Молодежь России: социальное воспитание и сохранение здоровья» и другие.

Особое внимание в институте уделяется правовому воспитанию, ведется целенаправленная работа по профилактике асоциального и аддитивного поведения, употребления алкогольных напитков, наркозависимости, табакокурения, а также по формированию навыков здорового образа жизни среди обучающихся БАМИЖТ.

В БАМИЖТ проводится комплекс мероприятий по оказанию социально-психологической, педагогической помощи обучающимся с отклонениями в поведении, направленные на охрану прав и законных интересов обучающихся, профилактику правонарушений, разъяснение ответственности за противоправное поведение. В институте изучаются правовые дисциплины «Основы права» на третьем курсе и «Правовое обеспечение профессиональной деятельности» на четвертом курсе. В программе изучения «Основы права» есть тема «Правонарушения, виды правонарушений. Юридическая ответственность», где разъясняется ответственность за противоправное поведение. Внедряются образовательные программы, ориентированные на формирование здорового образа жизни в рамках дисциплин: «Социальная психология», «Русский язык и культура речи», «Основы права». Обучающая программа «Здоровый образ жизни. Навыки общения» (по проблемам курения, наркомании, алкоголизма) Проведено 25 занятий психологом, по теме: «Развитие здорового стиля жизни и личности подростков».

Ведется в институте работа антинаркотической направленности, проведены следующие мероприятия:

- в рамках молодежной просветительско-профилактической кампании «Вирус» в БАМИЖТ совместно комитетом по делам молодежи:

а) профилактические лекции, с участием врача психонарколога ЦРБ Антипиной О.В. на тему «Горькие плоды сладкой жизни».

б) семинары на тему «Стратегия и тактика подростка попавшего в наркотическую среду» проводится 3 раза в год.

в) тренинги «Профилактика наркотического поведения среди подростков, с участием медико-социального центра «Гармония» Комитета по делам молодежи г. Тынды.

-проведение профилактических акций:

а) 9 июня «Тында без табака»

б) 18 ноября акция «Международный день отказа от курения»

в) 1 декабря акция по Всемирному Дню борьбы со СПИДом «Мы выбираем жизнь».

г) 15 апреля проходил фестиваль Рок-музыки «Азафест», где проводилась профилактическая акция против наркотиков «Смотри. Слушай. Живи» и другие.

- совместно с Комитетом по делам молодежи и комитетом по культуре обучающиеся института приняли участие в Ток-шоу «Призрачный кайф», в диалоге «Диагноз или приговор?»

- 29 ноября в общежитии БАМИЖТ был проведен тренинг «Профилактика наркотического поведения в среде подростков» (просмотром видеofilmа «Матрица» выпущенным КДМ) - аналитическая конференция «Наркотикам - нет!» .

- Проведены классные часы: «Вредные привычки - что это?», «На краю пропасти не окажись», «Здоровый образ жизни», «В числе погибших быть не желаю», «На кончике иглы», «Мифы о наркоманах», «Суд над наркоманией» и другие.

- Просмотр видеofilmов «Наркомания и токсикомания», «Осторожно, наркомания!», «Роковой шаг», «Дети наркоманов» и другие.

- тематические беседы в группах, классах по психологии в рамках темы «Факторы витимизации».

- Прочитаны лекции работниками ПДН, ЛОВД на тему «Правовая ответственность за употребление, приобретение и сбыт наркосодержащих средств».

- Используется наглядная информация: плакаты, выписки из журналов, оформлен стенд в студенческом общежитии и постоянно обновляется материал на стенде «Бой наркомании и пьянству», «Мы за здоровый образ жизни».

- Посещение выставки «Дети наркоманов и алкоголиков»,

- Посещение драматического театра по пьесе Татьяны Долговой, был поставлен спектакль о проблеме наркомании «Звезда».

- Посещение спектаклей и шоу-программы в драматическом театре.

- Видеолекция профессора Жданова «О вредных привычках».

- Ежегодно проводится конкурс плакатов «Наркотикам нет! Нет!

Нет!»

- Проведены беседы:

«Что называется наркотиками»

«О вреде наркотиков»

«Проблемы наркомании - миф и реальность»

«Черта, через которую переступить нельзя»

«Метод Жичько в борьбе с устойчивым избавлением от порока».

- Посещение выставки «Здоровый образ жизни» в музее истории БАМа, выставка состоящая из трех разделов:

а) о вреде наркотиков

б) о вреде курения

в) о вреде алкоголя

Кроме того проводятся лекции, беседы, дискуссии, конференции, классные часы, кураторские часы по профилактике правонарушений, куда приглашаются сотрудники ЛОВД, ГРОВД, ПДН. Такие как:

- встреча с инспектором ПДН «Правонарушения подростков и ответственность»,
- классный час «Как научиться быть ответственным за свои поступки», с приглашением психолога, инспектора ПДН;
«Наркомания, алкоголизм слабость или болезни»;
«Курение - цена модной привычки»;
«Наркомания среди подростков»;
«Вредные привычки - путь к преступлению»;
«Правонарушение и ответственность за содеянное» и др.

Постоянно проводятся культурно-массовые и спортивно - массовые мероприятия .

Достижения института отмечены грамотами и дипломами, благодарственными письмами Комитета по делам молодежи Администрации города Тынды, областными, региональными и Всероссийскими.

Во второй половине дня обучающимся предоставлена возможность для занятий в секциях по различным видам спорта. В будни и выходные дни в обучающиеся активно занимаются в группах здоровья, в секциях по волейболу, баскетболу, плаванию, шейпингу, атлетической гимнастики. Ежегодно в институте проводятся: спартакиада «Первокурсник» по 7 видам спорта; спартакиада среди обучающихся БАМИЖТ по 10 видам спорта; спартакиада «Здоровье»; матчевые встречи, турниры, открытые первенства, открытые старты с приглашением команд других образовательных организаций г.Тынды , Амурской области и др.

Работа ведется совместно с медико-социальным центром «Гармония», ЛОВД, ПДН на ст. Тында, наркологической службой, учреждениями культуры, органами опеки, комитетом по ФК и спорту, комитетом по делам молодежи и другие.