

Министерство транспорта Российской Федерации  
Федеральное агентство железнодорожного транспорта  
Байкало-Амурский институт железнодорожного транспорта – филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Дальневосточный государственный университет путей сообщения» в г. Тынде  
(БАМИЖТ – филиала ДВГУПС в г. Тынде)



**Мониторинг здоровья обучающихся**  
Байкало-Амурского института железнодорожного транспорта – филиала  
федерального государственного бюджетного образовательного учреждения  
высшего образования «Дальневосточный государственный университет  
путей сообщения» в г. Тынде  
на 12.01.2022

Директор БАМИЖТ

Е.А. Деменова

Тында -2022

## **МОНИТОРИНГ ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ БАМИЖТ- ФИЛИАЛ ДВГУПС В Г. ТЫНДЕ.**

Мониторинг - целенаправленная, целостная, организованная программа отслеживания. измерения отдельных (комплексных) показателей на уровне системы деятельности БАМИЖТ по организации здоровьесберегающего пространства института, системы работы по сохранению и укреплению здоровья обучающихся. Оценка состояния здоровья обучающихся осуществляется посредством наблюдения, анализа медицинских карт, результатов диспансеризации, статистической медицинской отчетности, анализ распространения хронических заболеваний для выявления негативных внешних и внутренних факторов влияния на состояние здоровья.

В БАМИЖТ согласно Федеральным требованиям к образовательной организации в части охраны здоровья обучающихся, проведён мониторинг здоровья по следующим направлениям:

- Мониторинг физического состояния здоровья.
- Мониторинг групп здоровья и заболеваемости учащихся.
- Мониторинг поведенческих рисков среди обучающихся: вредные привычки, отношение к алкоголю, табакокурению, наркотикам.
- Мониторинг травматизма обучающихся;
- Мониторинг проведения физкультурных минуток во время занятий;
- Мониторинг занятости обучающихся в спортивных секциях;

Мониторинг здоровья обучающихся осуществляется фельдшером.

За последние годы в БАМИЖТ особое внимание уделяется двигательной активности обучающихся, что является важным условием физкультурно-оздоровительной работы. Проводятся занятия по физической культуре, работают спортивные секции, проводятся внутриинститутские спортивные соревнования. Обучающиеся принимают активное участие в городских, областных и региональных соревнованиях. При проведении занятий физической культурой учитываются группы здоровья обучающихся, а так же оценка их физического развития.

### **Группы здоровья обучающихся**

по программам подготовки специалистов среднего звена

Группы здоровья	2020 – 2021год	2021-2022 год
Всего	593	586
I группа	64%	66%
II группа	24%	27%
III группа	12%	7%
IV группа	---	---

Сравнительный анализ распределения обучающихся БАМИЖТ по группам здоровья показывает, что данные величины не являются стабильными; увеличилось количество учащихся первой группы здоровья на 2%, количество учащихся отнесённых ко 2 группе колеблется в диапазоне 24-27%, уменьшилась численность учащихся 3 группы на 5% по сравнению с предыдущим годом.

В соответствии с нормативными актами в первую группу здоровья включены дети, у которых отсутствуют хронические заболевания и соответствующее возрасту физическое нервно-психическое развитие. Как видно из результатов, представленных в таблице и диаграмме. детей с первой группой здоровья в 2021-2022 учебном году насчитывается 66% обучающихся, в сравнении с предшествующим периодом количество здоровых обучающихся в целом по БАМИЖТ повысилось на 2 % .

Вторую группу здоровья составляют дети, не страдающие хроническими заболеваниями. но имеющие некоторые функциональные и морфологические отклонения, а также часто (4 раза и более в год) болеющих, т.е. здоровые, но со сниженной сопротивляемостью. Дети, входящие во вторую группу здоровья (иногда ее называют «группой риска») требуют пристального внимания педагогов и врачей, т.к. нуждаются в комплексе оздоровительных мероприятий по повышению резистентности организма неспецифическими средствами закаливания. Оптимальная двигательная активность, рациональный режим дня, дополнительная витаминизация пищи. При несоответствии условий обучения и воспитания возрастным возможностям организма детей этой группы у них быстро ухудшается здоровье и они могут пополнить третью группу, которая объединяет детей и подростков, имеющих хронические заболевания и врожденные пороки в состоянии компенсации.

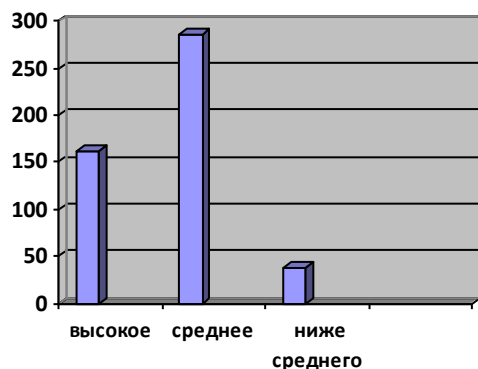
Как видно из результатов, представленных в таблице и диаграмме, в 2021-2022 учебном году повысилось количество обучающихся БАМИЖТ, чье здоровье медицинские работники относят ко второй группе - 27% обучающихся - они нуждаются в дифференцированном подходе в процессе обучения и воспитания, эта группа стабильна.

К третьей группе здоровья относятся 7% обучающихся в 2021-2022 учебном году, в прошлом году таких обучающихся было 12 %, произошёл спад на 5 %. Четвертая группа здоровья включает в себя детей с хроническими болезнями, врожденными пороками развития в состоянии субкомпенсации, которое определяется наличием функциональных отклонений, с частыми обострениями основного заболевания, с нарушением общего состояния и самочувствия после обострения. В 2021-2022 учебном году детей IV группой (дети инвалиды и дети с ОВЗ ) в БАМИЖТ не было.

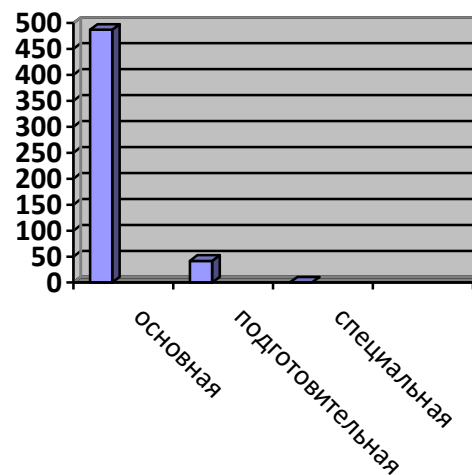
Анализ углубленного медицинского обследования показал, что 161 обучающихся в БАМИЖТ (30%) имеют высокое физическое развитие, 287 (54% обучающихся) - имеют среднее физическое развитие, ниже среднего - 38

обучающихся (7%). 486 обучающихся отнесены к основной группе, 42 - подготовительной и нет обучающихся отнесённых к специальной группе.

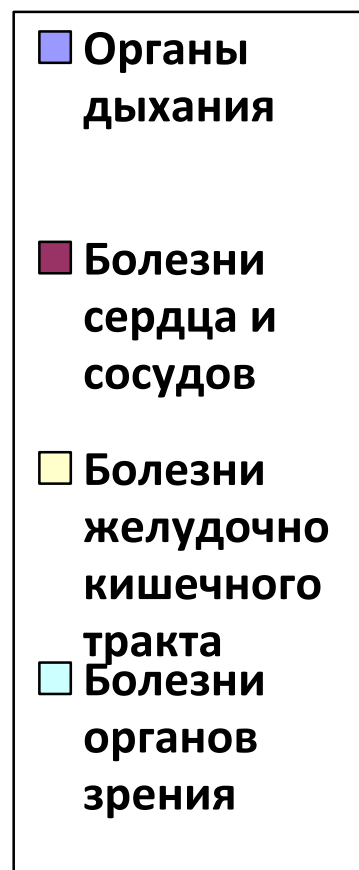
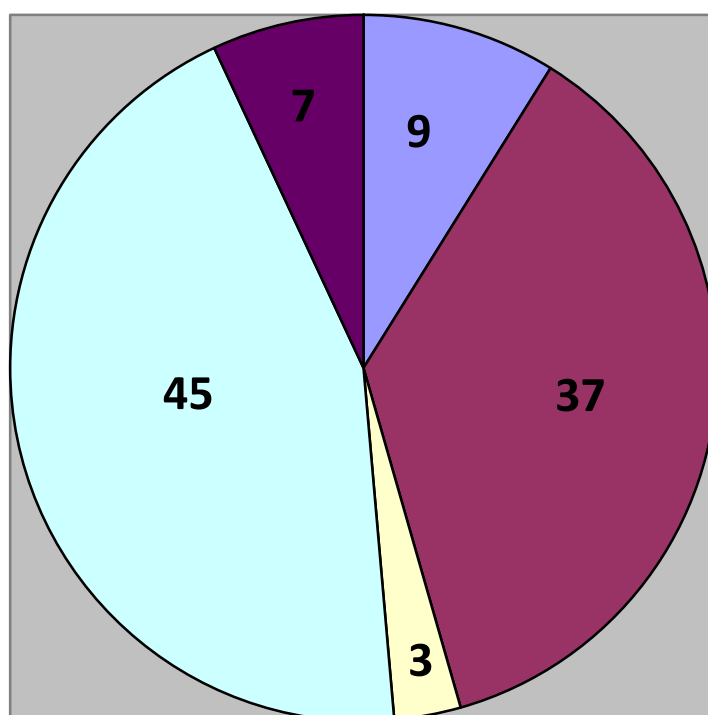
### Оценка физического развития



### Распределение по физическим группам



Анализ результата диспансеризации 2021-2022 учебном году показал, что у обучающихся БАМИЖТ имеются следующие хронические заболевания:



## **Факторы, формирующие здоровьесберегающее пространство БАМИЖТ.**

Реализация принципов здоровьесберегающей педагогики и внедрение соответствующих технологий осуществимо лишь при условии комплексного подхода, позволяющего предусмотреть все основные аспекты работы института в области охраны здоровья, что отвечает представлениям о здоровьесберегающем пространстве. Наше образовательное учреждение имеет необходимую материальную, учебно-методическую и кадровую базу, позволяющую проводить мероприятия по оздоровлению и сохранению здоровья обучающихся и работников. Режим и условия обучения в БАМИЖТ организованы в соответствии с требованиями СанПин.

Совершенствование условий для занятий обучающихся физической культурой и спортом в образовательной организации является предметом особой заботы. На занятиях физической культурой укрепляются естественные факторы здоровья организма человека и, как правило, используются сопутствующие факторы - воздуха, солнца, воды. т.к. значительная часть занятий проходит на спортивной площадке. В системе проводится спортивно-оздоровительная работа: Дни здоровья, спортивные соревнования и праздники, физкультминутки (по мере необходимости). В учебное и каникулярное время работают спортивные секции и творческие объединения, которые укрепляют здоровье обучающихся.

Ежегодно обучающиеся согласно приказу направляются на медицинские осмотры и диспансеризацию, по необходимости проводятся прививки в медицинском кабинете института.

Регулярно проводятся инструктажи педагогического состава и обучающихся по технике безопасности, противопожарной безопасности, учебные тренировки по отработке действий в чрезвычайных ситуациях (ежеквартально). С требованиями техники безопасности преподаватели знакомят студентов при проведении занятий физической культурой, а также инструктажи проводят кураторы, социальные педагоги при проведении массовых и выездных мероприятий.

Врачами, специалистами медико-социального центра «Гармония» при КДМ ведется систематическая работа по санитарно-гигиеническому просвещению, профилактике вредных привычек среди обучающихся института, основанная на развитии мотивации обучающихся к ведению здорового образа жизни.

Положительные результаты в здоровьесбережении обучающихся возможны только при совместной работе всего коллектива сотрудников образовательной организации и родителей, понимании важности, значимости всех форм оздоровительной работы с обучающимися и добросовестном выполнении рекомендаций. Ежегодно в институте проводятся исследования по наличию у обучающихся вредных привычек, употребления ПАВ.

## Мониторинг употребления ПАВ в БАМИЖТ (2022г.)

Курс	Кол-во Уч-ся	Курение			Алкоголь			Наркотики		
		никогда	проб	курю	никогда	Проб	регулярно	никогда	проб	Есть в окружении
1	172	130	23	5	133	32	0	0	0	0
2	155	119	23	13	127	28	0	0	0	0
3	171	150	11	10	120	51	0	0	0	0
4	88	69	10	9	61	27	0	0	0	0
Всего	586	468	67	37	441	138	0	0	0	0

В исследовании участвовало 586 обучающихся ФСПО. Из них 468 человек никогда не пробовали курить, 67 человек признались, что пробовали курить, 37 человека курят. В отношении алкоголя - никогда не пробовали алкоголь 441 человека, пробовали - 138 человек. Причём, многие сообщают, что в первый раз попробовали алкоголь вне дома, с друзьями на праздник (Новый год. День рождения). Все обучающиеся (586 человек) утверждают, что никогда и ни в каком виде не пробовали наркотические вещества. Вывод: исходя из выявленных сведений, тема профилактики употребления ПАВ и пропаганды здорового образа жизни является актуальной для обучающихся БАМИЖТ.

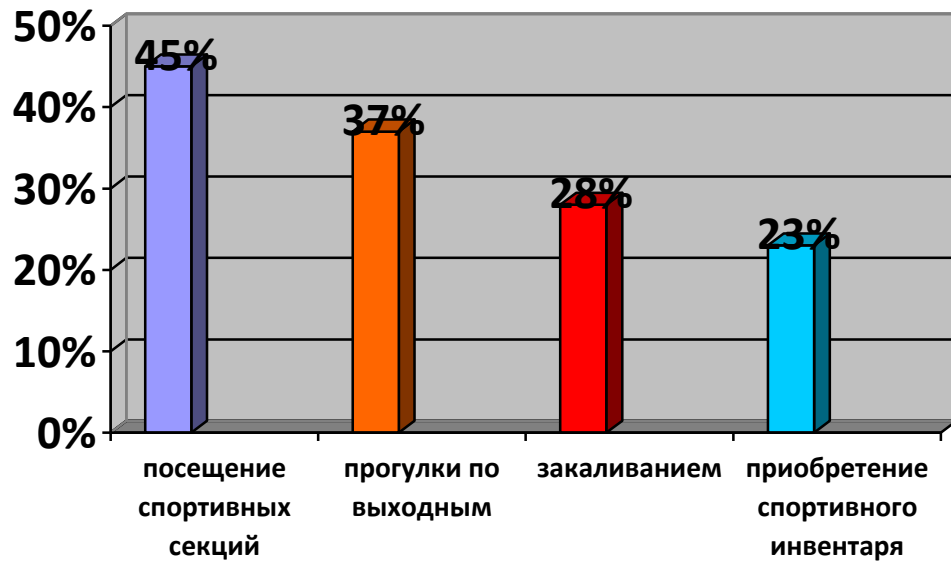
Результаты анкетирования родителей.

В начале учебного года социальными педагогами было проведено анкетирование на родительских собраниях, предлагалось ответить на вопросы с целью:

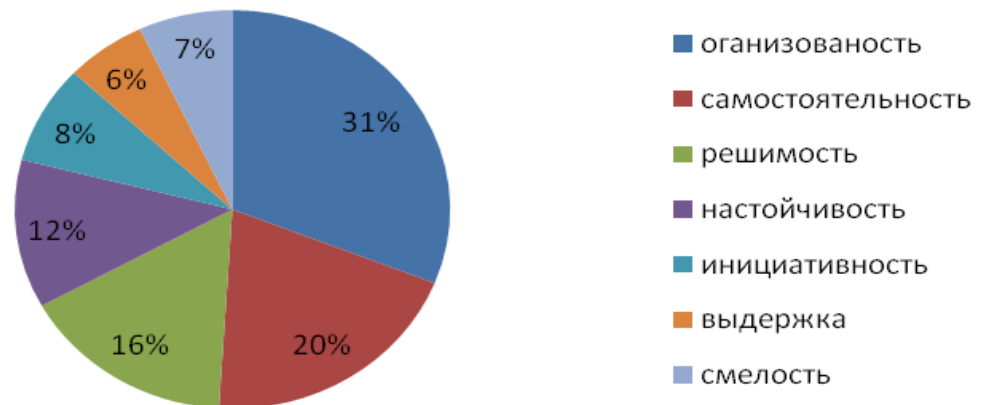
- найти путь приближения семьи к активному участию в Днях здоровья, мониторингах здоровья, диспансеризациях обучающихся;
- изучения мотивации родителей на участие в оздоровлении группы;
- изучение родительского потенциала.

Результаты анкетирования:

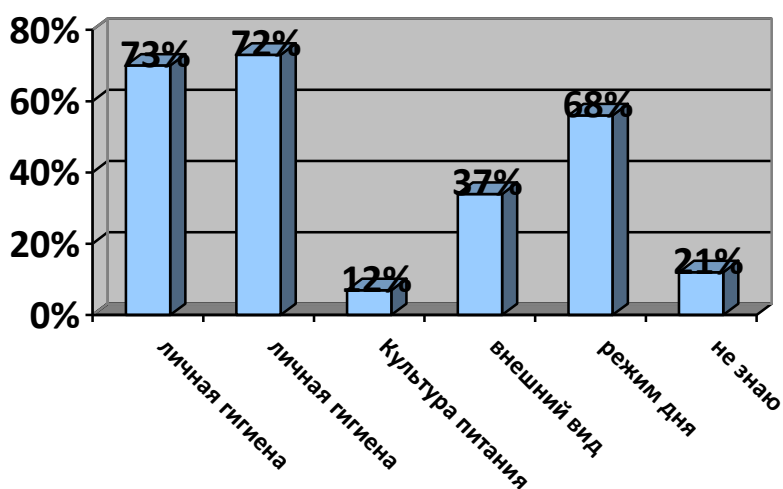
## Что вы делаете для укрепления здоровья вашего ребенка?



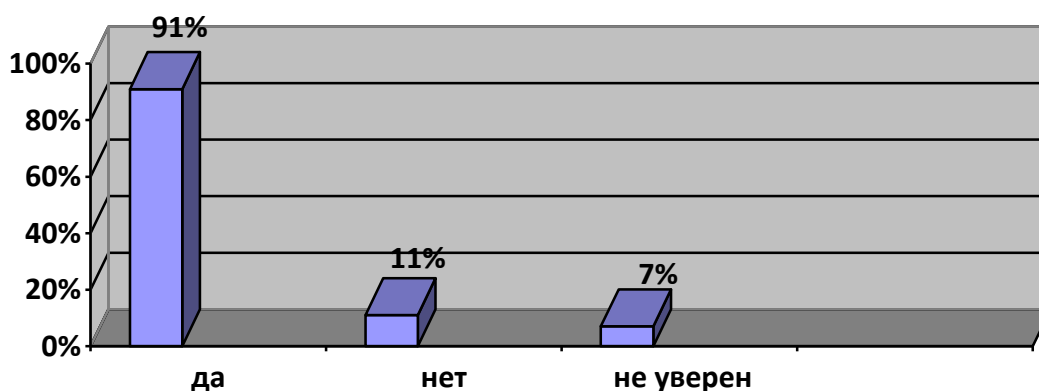
## Ценности, которые родители хотят воспитать в своих детях



### Какие культурно - гигиенические навыки вы прививаете своим детям?



### Как вы считаете, правильно ли у вашего ребенка организован режим дня?



Проводился опрос родителей обучающихся, опрошено 528 человек. Результаты анкетирования родителей показали заинтересованность родителей в профилактических программах, в поддержке деятельности института в формировании навыков здорового образа жизни. По итогам анкетирования, 79% опрошенных считают весьма серьезной степень потенциальной угрозы обществу со стороны наркомании, 68% отмечают, что граждане России недостаточно информированы о реальных масштабах распространения наркомании и связанных с этим угрозах, 73,4 % считают, что в институте необходимо разработать и внедрить профилактические программы способствующие улучшению здоровья обучающихся и росту положительного отношения их к ЗОЖ и 57,6% выражают желание, чтобы их дети принимали в их осуществлении активное участие.



Результатом работы можно отметить и изменение отношения к здоровьесберегающей деятельности института всех субъектов образовательного процесса: администрации, преподавателей, родителей, обучающихся. По результатам анкетирования выявлено, что родители отметили улучшение работы БАМИЖТ с семьей, состояние социально-культурной среды, проведение специальных занятий для обучающихся и подготовку преподавателей в области здоровья. В целом при сопоставлении ответов всех участников анкетирования оказалось, что если первоначально высокую оценку деятельности БАМИЖТ завала администрация и творческая группа преподавателей, то в настоящий момент оценка родителей и обучающихся приближена к оценке педагогов.

Заместитель директора института  
по воспитательной работе



Т.В. Лужникова

Фельдшер  
АО ГБУЗ детской поликлиники



Л.Г. Селина